

کلاژ آرامش



هدف بازی : ایجاد حس امنیت.

وسایل لازم

روبان، عکس های آرامش بخش، پارچه، وسایل تزئینی، ماژیک، چسب شمعی، کاغذ.

مسیر و جهت بازی

روی کاغذ وسایل تزئینی که آرامش بخش است و جنس نرمی دارد را بچسبانید و عکس و نقاشی های آرامش بخش را به آن اضافه کنید

اکتشافات

چه رنگ و جنسی از مواد برای شما آرامش بخش است؟

در زمان استفاده از مواد مختلف برای درست کردن کلاژ چه احساسی داشتید؟

چه قسمتی از کلاژ به شما آرامش میدهد؟ آیا میتوانید خود را در آنجا ببینید؟ چه زمانی دوست دارید به آنجا بروید؟

آیا کلمه دیگری میخواهید به این کلاژ اضافه کنید که حس آرامش شما را بیشتر کند.